



Fabriquer ses produits ménagers

DEFI ECO-CITOYEN



Les produits ménagers industriels sont source de diverses pollutions. D'une part car leur contenant est généralement jetable et en plastique, et d'autre part car les composés chimiques sont agressifs pour la santé et l'environnement. Selon l'ADEME, 91% des produits d'entretien émettent du formaldéhyde, une substance cancérogène avérée pour l'homme. Phosphate, ammoniac, limonène, tensioactifs; lors de leur utilisation, ces composés se retrouvent dans l'air intérieur entraînant la pollution de celle-ci et lorsqu'ils sont lessivés, ils terminent dans les stations d'épuration où toutes les molécules ne sont pas éliminées et finissent dans le milieu naturel. A l'image des méthodes de nos grands-mères, des recettes simples et peu coûteuses existent pour remplacer les produits industriels dans nos placards !



Niveau



Temps

Moins d'une heure

Matériel

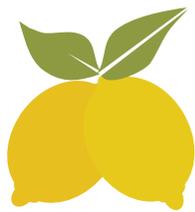
-  vinaigre blanc (12% min)
-  bicarbonate de soude
-  cristaux de soude
-  sel alimentaire
-  acide citrique
-  savon noir
-  féculé de pomme de terre
-  pelures d'agrumes
-  bocal, pulvérisateur

PARTICIPEZ VOUS AUSSI AUX DEFIS POUR LA NATURE !

1 Nettoyant toute surface

Remplissez un bocal en verre d'environ 1/4 de vinaigre blanc et de 2/4 d'eau puis complétez avec des pelures d'agrumes.

Laissez le tout macérer. Après une semaine, filtrez le liquide et transvasez le dans un pulvérisateur, la forte odeur de vinaigre sera masquée par d'agréables parfums d'agrumes !



Ce produit peut être utilisé pour les sols, la salle de bain, la cuisine, le réfrigérateur ou encore les sanitaires. Le vinaigre blanc est un très bon antibactérien, dégraissant et anticalcaire, vous pouvez adapter la dilution selon vos besoins. En revanche, ne pas l'appliquer sur le parquet, le bois vernis ou encore la pierre, qu'il risque de tâcher.

2 Poudre lave-vaisselle

Dans un pot fermant hermétiquement, versez à dose égale, du bicarbonate de soude, de l'acide citrique, des cristaux de soude et du sel alimentaire.

Secouez pour mélanger.

Introduisez la poudre dans le compartiment prévu du lave-vaisselle, ajoutez éventuellement un verre de vinaigre blanc dans le bac de lavage afin de mieux dégraisser.

Ce produit est efficace et très économique !

3 Gel WC



Mélangez 1/3 d'eau avec 1/3 de vinaigre blanc, ajoutez-y 3 cuillères à soupe de fécule de pomme de terre, en saupoudrant pour éviter les grumeaux puis mélangez activement.

Faites chauffer jusqu'à ébullition, un peu d'eau dans une casserole.

Ajoutez l'eau au mélange précédent.

La fécule au contact de l'eau chaude va permettre d'obtenir l'aspect gélatineux.

Ajoutez de l'eau ou de la fécule en fonction de la texture souhaitée.

Transvasez dans un flacon de produit WC vide.

Vous pouvez ajouter des gouttes d'huile essentielle, en fin de recette Tea tree ou lavande sont antiseptiques et assainissantes.

Pour plus de recettes :

Blog de Peau Neuve (catégorie ménage)

Livres et site web de la Famille Zéro Déchet

<https://www.aroma-zone.com/info/dossier-thematique/entretenir-sa-maison-au-naturel>